



India meridionale Templi dalle alte torri, Spiagge da sogno e Ayurveda 04 - 25 gennaio 2010



Dal 04 al 25 gennaio 2010 sarà nuovamente organizzato un viaggio in India con lo Yogi Dhiranandaji. Godetevi un meraviglioso viaggio attraverso l'India meridionale, paese dei templi dalle alte torri, spiagge da sogno e paese dell'ayurveda.

Fermatevi stupiti davanti alle altissime torri di questi templi, finemente decorati con raggianti e colorate statue di divinità. Godetevi il lussureggiante verde delle rive dei canali e dei laghi artificiali del Kerala, rilassatevi sulle spiagge da sogno, magari all'ombra delle molte palme da cocco. Osservate la confluenza dei tre mari nel Kanyakumari, ammirate il patrimonio culturale dell'umanità nel Mahabalipuram e, negli alberghi di prima classe dove pernosteremo, lasciatevi viziare dai trattamenti ayurvedici. ...E per coloro che amano i film bollywoodiani: visiteremo anche la Ramoji Film City a Hyderabad, la più grande "fabbrica" cinematografica del mondo.

Per rendere indimenticabili e perfette le bellezze e le molteplicità ammirate, mattino e sera mediteremo con il nostro Maestro Dhiranandaji.

Lunedì, 4 gennaio 2010

Appuntamento per tutti all'aeroporto di Francoforte.

Partenza da Francoforte alle 10.40 con un volo Lufthansa. Arrivo a Chennai alle 23.50 ora locale.

Pernottamento a Chennai (già Madras): Hotel Taj Coromandel, albergo di 5 stelle, come tutti gli alberghi del gruppo Taj.

Dienstag, 05. Januar 2010



Spostamento in bus da Chennai a Mahabalipuram (Mamallapuram).

Per tutti gli spostamenti su strada sarà a disposizione un moderno bus di lusso.

Durata: circa 2 ore.

Mahabalipuram è oggi un luogo di piccole dimensioni, mentre secoli fa era uno dei più importanti porti della costa orientale indiana.

La ricchezza d'allora serviva, tra le altre cose, al finanziamento degli impressionanti monumenti architettonici ed opere d'arte presenti ed ammirati ancora oggi. I templi, i luoghi di culto, e i bassorilievi sono stati dichiarati nel 1984 patrimonio dell'umanità. Visiterete tra le altre cose anche la famosa grande opera in rilievo, i cinque Rathas, il Shoretempel e la palla di burro di Krishna (Krishna's butterball). Da secoli in questo posto risiedono e lavorano molti scalpellini. Nelle loro botteghe avete la possibilità di acquistare piccole opere d'arte.

Pernottamento a Mahabalipuram: Hotel GRT Temple Bay Resort. Questo albergo 5 stelle offre anche trattamenti ayurvedici.

Mercoledì, 6 gennaio 2010



Spostamento da Mahabalipuram a Pondicherry

Durata: circa 2 ore

Pondicherry (Puducherry) è stata fino al 1954 una colonia francese ed è diventata famosa soprattutto grazie a Sri Aurobindo. Visitate l'Aurobindo Ashram, se possibile l'interessante farmacia ayurvedica dell'ashram e Auroville che dista a 10 km dall'ashram.

Pernottamento a Pondicherry: Hotel Promenade

Giovedì, 7 gennaio 2010

Spostamento da Pondicherry a Madurai

Distanza 326 km, durata del viaggio circa 4 – 5 ore

Pernottamento a Madurai: Hotel Taj Garden Retreat, l'albergo di gran lunga più bello ed elegante di Madurai. La costruzione è composta da più edifici ed è circondata da un imponente parco. L'albergo offre trattamenti ayurvedici.

Venerdì, 8 gennaio 2010



Madurai viene definita spesso la capitale segreta del Meridione, che pulsa di vita. La città vecchia si estende attorno all'impressionante tempio Meenakshi, la cui infrastruttura si estende su una superficie di 6 ettari. Le dodici imponenti torri del tempio (Gopurams) che sovrastano la città sono l'emblema di Madurai. Le infrastrutture del tempio sono accessibili a tutti. Solo la parte principale è proibita ai non-induisti.

Durante il giro della città è prevista la visita al tempio Meenakshi e al palazzo Tirumalai-Nayak.

Madurai offre inoltre molteplici possibilità di shopping. È uno dei centri importanti per l'acquisto di stoffe e di tessuti. Vi è pure una vasta scelta di bellissimi prodotti artigianali.

Sabato, 9 gennaio 2010

Spostamento da Madurai a Kanyakumari

Distanza 242 km, durata circa 4 – 5 ore

Pernottamento a Kanyakumari: Hotel Cape Residency. L'albergo offre trattamenti ayurvedici.

Domenica, 10 gennaio 2010



Kanyakumari (Cape Comorin) si trova sulla punta meridionale dell'India. Qui potete osservare la confluenza dei tre mari: il Mar Arabico, il Golfo del Bengali e l'Oceano Indiano. Ammirate il monumento commemorativo nel quale vennero conservate le ceneri di Gandhi prima di essere sparse in mare. Sopra una roccia, distante circa 500m, sulla quale un tempo meditò profondamente Swami Vivekananda si erge il Vivekananda Memorial. Là egli fu ispirato a parlare davanti al „Parlamento delle religioni“ di Chicago.

Lunedì, 11 gennaio 2010

Spostamento da Kanyakumari a Kovalam

Pernottamento a Kovalam: Leela Kovalam Beach Resort, il lussuoso albergo di 5 stelle di proprietà del gruppo Kempinski.

L'albergo offre trattamenti ayurvedici.

Martedì, 12 gennaio 2010



A Kovalam godete in particolare le spiagge paradisiache; magari all'ombra delle pittoresche palme da cocco. Le spiagge passano da idilliaci palmeti a verdi lucenti campi di riso. Avete sufficiente tempo e possibilità per rilassanti passeggiate, piacevoli relax sulla spiaggia e anche per piccole escursioni individuali.

Oggi intraprendete l'unica escursione organizzata di Kovalam: andate a Padmanabhapuram. Il modesto posto che vi appare oggi un tempo era la capitale dei Principi di Travancore dove è ancora visibile un tesoro architettonico: il grandioso palazzo dell'allora sovrano di Travancore. Il complesso è in gran parte costruito in legno ed è composto da una fila di costruzioni erette dai 14 Raja che vi avevano governato. Il palazzo si distingue anche per gli splendidi intagli in filigrana e per le singolari pitture murali.

Mercoledì 13 e giovedì 14 gennaio 2010

I due giorni sono a vostra completa disposizione. Godete le magnifiche spiagge, esplorate i dintorni con passeggiate ristoratrici oppure lasciatevi viziare in albergo dagli specialisti in trattamenti ayurvedici.

Venerdì, 15 gennaio 2010

Spostamento da Kovalam a Alleppey (Bacino del Kerala)

Pernottamento a Alleppey: Marari Beach Resort. Il lussuoso complesso alberghiero a 5 stelle offre trattamenti ayurvedici.

Sabato, 16 gennaio 2010



Alleppey (Alappuzha) viene anche chiamata la „Venezia orientale“. Essa è attraversata da numerosi canali ed è un apprezzato punto di partenza per escursioni attraverso i bacini d'acqua.

Oggi intraprendete un giro in barca attraverso i bacini d'acqua. I bacini d'acqua sono una complessa rete ramificata di variopinte lagune, laghi e piatti terreni alluvionali, comunicanti tra di loro attraverso una serie di canali artificiali. Da molti secoli essi costituiscono per gli indigeni importanti arterie di comunicazione. Vi immergete in un mondo di verde lussureggiante nell'abbondanza tropicale. Le rive sono disseminate di rigogliose palme di cocco, brillanti distese di verdi campi di riso, delle case multicolori di pescatori e contadini e da idilliaci templi induisti. Godete il canto degli uccelli, il frinire dei grilli e lo spettacolo dei pappagalli dai colori vivaci. La gita sui bacini d'acqua è paragonabile ad un viaggio in un paradiso di piena armonia, spensieratezza e allegria.

Domenica, 17 gennaio 2010

Spostamento da Alleppey a Cochin

Distanza: 56 km

Pernottamento a Cochin / Ernakulam: Hotel Taj Residency. Ernakulam è la parte moderna della città di Cochin.

L'Hotel Taj Residency è l'albergo di Ernakulam per eccellenza. Possono essere organizzati massaggi ayurvedici.

Lunedì, 18 gennaio 2010



Cochin (Kochi) vanta una situazione geografica particolarmente attrattiva poiché si trova tra numerose isole e lingue di terra. Per molto tempo è stato il porto principale della costa di Malabar, mentre oggi è tra le città più visitate del Kerala. Particolarmente interessante è il Forte Cochin, l'antico centro storico.

Durante la visita della città potete ammirare i pescatori (con le loro rinomate, imponenti reti da pesca cinesi), godere la splendida vista sul mare, andare a spasso attraverso le strette viuzze ricche di storia e visitare la Chiesa di St. Francis, la prima chiesa europea costruita su terra indiana. Nel palazzo Mattancherry (Dutch Palace) ammirate i capolavori della pittura murale.

Nel ghetto si trovava un tempo il centro del commercio delle spezie, fonte della ricchezza della città. Nella vecchia sinagoga siete ammaliati dal miscuglio di stili di influenza asiatica ed europea. Degne di essere viste sono ad esempio le 1.100 piastrelle dipinte a mano risalenti al 1762.

Interessanti possibilità di shopping: nel ghetto i negozi di antiquariato e di artigianato si susseguono senza sosta.

La sera rallegratevi con una rappresentazione di danza Kathakali. Questo tipo di danza è la più famosa forma artistica del Kerala.

Martedì, 19 gennaio 2010

Spostamento da Cochin a Bangalore

Pernottamento a Bangalore: Hotel Taj West End.

Il Taj West End è l'albergo più bello della città. Si trova al centro di un meraviglioso giardino.

Mercoledì, 20 gennaio 2010



Bangalore (Bengaluru) è la capitale dello Stato di Karnataka. La città è ricca di costruzioni di rappresentanza risalenti al periodo coloniale. I larghi viali alberati e i grandiosi parchi resero famosa Bangalore quale città dei giardini con un'alta qualità di vita. Oggi la città è soprattutto conosciuta quale „Boomtown“ e come „Centro della Silicon Valley indiana“.

La visita attraverso la città vi conduce tra l'altro al Vidhana Soudha, la più impressionante costruzione cittadina. Essa ospita il Governo federale ed il Parlamento. Visitate l'oasi di pace Lalbagh (giardino botanico) e il tempio Bullen.

Giovedì, 21 gennaio 2010

Spostamento da Bangalore a Hyderabad

Distanza: 566 km

Pernottamento a Hyderabad: Hotel Taj Krishna. L'albergo di lusso si trova al centro di un vasto parco.

Venerdì, 22 gennaio 2010



Hyderabad è la capitale dello Stato dell'Andhra Pradesh. Per secoli è stato il centro politico e culturale del potere mussulmano dell'India meridionale. Viene spesso anche chiamata l'„Agra del Sud“. Grandiosi monumenti ricordano questo glorioso passato: il Charminar, il Salar Jang Palast e la Mecca Masjid.

La moderna Hyderabad è intenzionata a togliere il primato di prima città indiana nell'High-Tech a Bangalore. Essa è anche al primo rango quale città cinematografica. Oggi visitate la città di Ramoji Film City (estesa su una superficie di 800 ettari), che si trova a circa 30km a sud di Hyderabad. Durante la visita è anche possibile osservare la ripresa di un film. La Film City offre una grande varietà di divertenti ed avvincenti attrazioni.

Sabato, 23 gennaio 2010

Visita alla città di Hyderabad: visitate il Charminar, la Mecca Masjid e il tempio Shri Venkateshvara (Birla Tempel). Successivamente visitate il Fort Golkonda, 11 km a ovest di Hyderabad. L'enorme fortino si estende su una superficie totale che supera i 40 km². La visita di Golkonda è tra gli Highlights di un viaggio in Andhra Pradesh.

Domenica, 24 gennaio 2010

Giornata a libera disposizione. Hyderabad offre anche molte possibilità di shopping. Famose ed apprezzate sono le perle di Hyderabad. Trovate comunque anche una ricca scelta di tessuti e di prodotti d'artigianato.

La sera, durante la festa di commiato, dite „Arrivederci“ all'India e „Arrivederci“ ai compagni di viaggio.

Durante la notte segue lo spostamento all'aeroporto. I partecipanti diretti a Calcutta pernottano in albergo.

Lunedì, 25 gennaio 2010

Partenza da Hyderabad alle 02.10, arrivo a Francoforte alle 07.45. Da Francoforte i partecipanti continuano il viaggio verso le loro destinazioni finali. Una parte del gruppo lascia il mattino Hyderabad per Calcutta.

Ogni complemento rispettivamente ogni cambiamento di programma potrete trovarlo visionando la homepage di

Dhiranandaji <http://www.kriva-yoga.net> e la homepage di Nora <http://www.kriva-yoga.at>

Nei due siti potete trovare anche interessanti links delle città e degli alberghi visitati durante il viaggio.

Informazioni e iscrizioni

Nora Kowalski

Tel & Fax +43 (0)5574 532 50

Mobil +43 (0)664 350 97 82

E-Mail nora.kowalski@aon.at