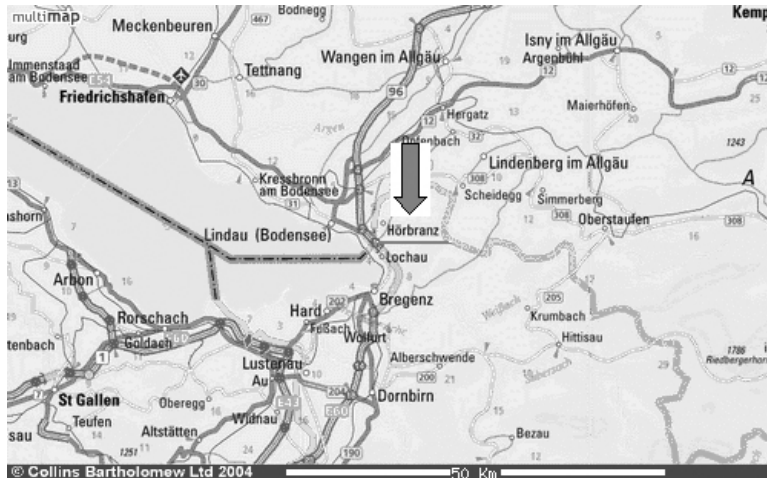




PARAMAPADMA DHIRANANDAJI wurde 1937 in Kolkata in Indien geboren. Seit frühester Jugend mit der klassischen Form des Yoga vertraut, wurde er 1959 im Puri Ashram von seinem Lehrer Paramahansa Hariharanandaji in die Lehre der ursprünglichen Kriya-Yoga Methode nach Babaji, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarji und Paramahansa Yoganandaji eingeweiht. Er vollendete alle höheren Kriyas und wurde 1977 autorisiert, Kriya-Yoga im Westen zu lehren, was sich heute hauptsächlich über die Länder Schweiz, Deutschland und Österreich erstreckt. 1982 erreichte er das Ziel des Yoga, den Zustand des Nirvikalpa Samadhi. Dhiranandajis heutiger Wohnsitz ist Bregenz.



### **Wegbeschreibung**

Durch das Stadtgebiet von Bregenz fahren Sie auf der Hauptstraße am Bodenseeufer entlang Richtung Deutschland. In Lochau finden Sie in Höhe des Bahnhofs einen Kreisverkehr, hier nehmen Sie die 2. Ausfahrt. Nun fahren Sie ca. 3km immer geradeaus Richtung Hörbranz. Nach einer Unterführung kommt eine scharfe links-rechts Kurve, nach dieser Kurve sehen Sie ein großes Fabriks- und Firmengelände auf der linken Seite. Gleich die 1. Türe an der Hauptstraße gelegen, ist der Zugang zum Yogazentrum im 1.Stock. **Gratis-Parkplätze** finden Sie in ausreichender Menge auf der gegenüberliegenden Straßenseite.

**Routenplaner:** [www.hoerbranz.at](http://www.hoerbranz.at)

### **Busverbindung:**

Beim Yogazentrum befindet sich die Haltestelle „Hörbranz-Sannwald“ der Landbus-Linie 10 (Bregenz – Lochau – Hörbranz). Die Fahrtzeit von Bregenz Hauptbahnhof zum Yogazentrum beträgt ca. 15 Minuten.

# KRIYA YOGA

## *Meditationsseminar*

*Hörbranz bei Bregenz*

*Christi Himmelfahrt / Pfingsten*

*02. – 12. Juni 2011*



*mit Paramapadma  
Dhiranandaji aus Indien*

*[www.kriya-yoga.net](http://www.kriya-yoga.net)*

## Seminarprogramm Christi Himmelfahrt / Pfingsten 2011

Zeit	DO 02. Juni	FR 03. Juni	SA 04. Juni	SO 05. Juni	MO 06. Juni	DI 07. Juni	MI 08. Juni	DO 09. Juni	FR 10. Juni	SA 11. Juni	SO 12. Juni	
09.00	Einführg. 1. Kriya	Einweihg. 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 3. Kriya	09.00
11.15	Meditation für alle										Gruppenl. Sitzung	11.15
16.00			Feuer- zeremonie									16.00
17.00	Meditation für alle	Meditation für alle	Meditation für alle	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya		17.00

### Kursort: Astanga Yogazentrum Hörbranz

A-6912 Hörbranz, Lochauer Straße 2

### Unterkunft: jeder Teilnehmer sorgt selbst für die Unterkunft.

Eine Hotelliste versenden wir gerne auf Anforderung.

Alle Unterkünfte finden Sie auch im Internet: [www.hoerbranz.at](http://www.hoerbranz.at) und [www.lochau.at](http://www.lochau.at) (Lochau ist nur wenige Minuten von Hörbranz entfernt).

Hörbranz Tourismus: Telefon +43(0)5573 822 22 14

### Mitbringen: Bequeme Kleidung (z.B. Trainer), Sitzkissen, Matte oder Wolldecke.

### Anmeldung: Nora Kowalski, Bregenzer Straße 73, A-6911 Lochau

Mobil +43 (0)664 350 97 82 (auch abends und am Wochenende)

Tel & Fax +43 (0)5574 532 50

E-Mail: [nora.kowalski@aon.at](mailto:nora.kowalski@aon.at)

### Alle Informationen zum Seminar auch auf [www.kriya-yoga.at](http://www.kriya-yoga.at)

### ----- Anmeldung bitte bis spätestens 26. Mai mailen oder einsenden

Name: .....Tel: .....

Straße, Nr .....

PLZ/Ort: .....Land: .....

Ich/wir bin/sind neu und komme(n) zur Einführung in den 1. Kriya am 02. Juni um 08.30 Uhr

Ich/wir bin/sind bereits eingeführt und kommen zu folgenden Meditationen:

Von ..... bis .....

### Neue Schüler:

Für Sie gibt es am 02. Juni eine Einführung in den 1. Kriya und bis einschließlich 04. Juni vier Meditationen. Der Pauschalpreis dafür ist EUR 183.-

Kommen Sie bitte am 02. Juni um 08.30 Uhr zur Einführung.

### Das weitere Seminar von 05. – 12. Juni ist nur für Schüler ab 2. Kriya.

### Einweihung in den 2. Kriya:

Für SchülerInnen von Paramapadma Dhiranandaji, die bereits 6 Monate oder länger den 1.Kriya praktizieren, besteht am 03. Juni die Möglichkeit zur Einweihung in den 2.Kriya. Dazu holen Sie bitte erst das Einverständnis von Dhiranandaji ein. Anschließend melden sie sich bitte telefonisch bei Nora Kowalski an, die mit Ihnen die Details bespricht. Sie sollten nach der Einweihung bei mindestens drei Kriya 2 Meditationen anwesend sein.

### Kosten:

Einzelne Meditationen: EUR 22.-.

Gruppenleiter: EUR 5.- Raummiete pro Tag

### Bei der 3. Kriya Meditation ist keine Ermäßigung möglich

Buchen Sie das komplette Seminar, zahlen sie einen reduzierten Pauschalpreis:

Im 2. Kriya: EUR 374.-

Im 3. Kriya: EUR 396.-

### Bezahlung: bitte **nur in Euro** während des Seminars in bar!

Bitte beachten Sie, dass wir keine Schecks annehmen können

*Liebe Grüße und herzlich willkommen! Nora Kowalski*