

Situationsplan Interlaken



Bahnhof
Interlaken Ost

Carlton-Europe

Hotel Carlton-
Europe
ca. 4 Min. vom
Bahnhof

Parkplätze: Das Carlton-Europe-Hotel verfügt über eigene Parkplätze. Preis pro Parkfeld pro Nacht CHF 5.- .

Alle Teilnehmenden sorgen selbst für ihre Unterkunft:

Interlaken Tourismus
Höheweg 37
3800 Interlaken

Telefon: 033 826 53 00, Internet: www.interlaketourism.ch

Gerne erteilen ebenfalls Infos zum Seminar:

Louise und Martin Flück
Rüti
3855 Schwanden/Brienz
Tel. 033 951 19 40

E-Mail: Louise.f@bluewin.ch

Urte Knefeli
Postf. 160
3803 Beatenberg
Tel. 033 841 21 56

E-Mail: u.knefeli@bluewin.ch



Kriya-Yoga



Meditations-Wochenende
8./9. Oktober 2011
in Interlaken



mit Paramapadma Dhiranandaji
aus Indien

Denn sehet, das Reich Gottes ist inwendig in euch!
(Lukas 17, 21)



allexistierend – allbewusst – allglücklich
sat – cit – ananda

www.kriya-yoga.net

Was ist Kriya-Yoga?

Die Technik des Kriya-Yoga ist eine Methode, welche die körperliche, geistige und spirituelle Entwicklung eines Menschen fördert. Yoga bedeutet die Einheit zwischen Körper, Geist, Seele und dem göttlichen Bewusstsein. Kri heisst Handlung oder Aktion und Ya ist die Seele. Die Ausübung von Kriya-Yoga hat zum Ziel, sämtliche Handlungen zu jeder Zeit und an jedem Ort im göttlichen Bewusstsein auszuführen. Die Philosophie und die Meditationstechnik, welche im Kriya-Yoga gelehrt werden, sind wesentliche Grundlagen, damit der Zustand von Yoga verwirklicht werden kann.

In Wahrheit ist das ganze Leben Kriya-Yoga, entweder bewusst oder unbewusst. Tatsächlich befinden sich alle Menschen in dieser Einheit. Die meisten sind sich dieser Einheit jedoch nicht bewusst. Dies kommt daher, weil sie sich mit ihrem Körper und Geist identifizieren, jedoch keinen bewussten Kontakt mit der Seele, ihrer wahren Identität, haben. Alles Leid, die Sorgen und Ängste sind jedoch nur Vorstellungen des unwissenden menschlichen Geistes. Durch Anwendung der Kriya-Yoga-Methode und durch die Gnade Gottes erweitert sich das menschliche Bewusstsein und entwickelt sich zur wahren Identität. Die Dunkelheit der Unwissenheit weicht dem Licht des Wissens, und Leiden verwandelt sich in eine immerwährende Glückseligkeit.

Kriya-Yoga ist eine altüberlieferte Methode, die schon in den Yoga-Sutren des Patanjali erwähnt wird. Lange Zeit wurde diese Technik geheim gehalten. Im Jahre 1861 gab Mahavatar Babaji seinem Schüler Lahiri Mahasaya den Auftrag, Kriya-Yoga allen interessierten Menschen zugänglich zu machen. 1920 brachte Paramahansa Yoganandaji die Botschaft des Kriya-Yoga in den Westen. In seinem berühmten Buch „Autobiographie eines Yogi“ beschreibt er den Kriya-Yoga anschaulich und lebendig. Diese Schrift von Paramahansa Yoganandaji zeigt auf, wie hilfreich und nützlich dieser Weg gerade auch für uns Menschen der modernen westlichen Welt ist.

Yoga ist eine der sechs Philosophien Indiens. Kriya-Yoga ist eine der verschiedenen Yogaarten, die in den Yogaschriften erwähnt werden und ist weder eine Sekte noch eine Religionsgemeinschaft. Vielmehr ist es ein Weg, die eigene wahre Identität wiederzuerlangen, unabhängig von Religion und Glaube. Folgt man diesem Pfad mit Aufmerksamkeit, Hingabe, Liebe und Verständnis, führt dies zu Wissen und Erfahrung über den Schöpfer und seine Schöpfung. Kriya-Yoga kann von allen Menschen dieser Welt praktiziert werden.

Die Kriya-Yoga-Technik wird Ihnen vermittelt durch **Paramapadma Dhiranandaji aus Indien** aus der Linie der autorisierten Kriya-Yoga-Lehrer (Babaji, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarji, Paramahansa Yoganandaji und Paramahansa Hariharanandaji).

Literaturhinweise:

- „Autobiographie eines Yogi“, Paramahansa Yogananda, ISBN 978-0-87612-087-3
- „Yogamrita – die Essenz des Yoga“, Yogi Dhirananda, ISBN 978-3-9522816-0-4
- Weitere Informationen auf dem Internet unter: www.kriya-yoga.net

Liebe Kriya-Yoga-Freunde,

Paramapadma Dhiranandaji wird das Seminar mit folgendem Programm durchführen:

Samstag, 8. Oktober 2011

- 08.45 Uhr Einführung in die Kriya-Yoga-Technik für neue Teilnehmer
- 11.00 Uhr Meditation für alle
- 13.30 Uhr Mittagspause
- 17.00 Uhr Meditation für alle und Fragenbeantwortung
- ca. 19.00 Uhr Ende, anschliessend gemeinsames Nachtessen (freiwillig)

Sonntag, 9. Oktober 2011

- 09.00 Uhr Meditation nur für SchülerInnen ab 2. Kriya
- 11.00 Uhr Meditation für alle
- ca. 13.30 Uhr Seminarschluss

Kursort: Hotel Carlton-Europe, Höhweg 92–94, 3800 Interlaken
Tel. 033 826 01 60
info@carltoneuropa.ch; www.carltoneuropa.ch

Seminarteilnehmenden werden auf Anfrage ermässigte Zimmerpreise gewährt, sofern Zimmer noch verfügbar sind: z.B. EZ pro Person und Nacht zu CHF 120.– und DZ pro Person CHF 95.– (inkl. Service, MwSt. und Frühstücksbuffet. Nicht inbegriffen: Kur- und Beherbergungstaxen zu CHF 3.10 pro Person und Nacht)

Kurskosten:

Neue Teilnehmer: Pauschal CHF 250.– (exkl. Essen u. Übernachtung)

Bereits eingeführte SchülerInnen: CHF 35.– pro Meditation

Auskunft und Seminar-Anmeldung:

Fritz Ruch, Dorfstr. 74, 3646 Einigen

Tel. 033 847 15 61, E-Mail: kriyayoga@bluewin.ch

Wir empfehlen, bequeme Kleider oder Trainer sowie Sitzkissen, Wolldecke oder Gymnastikmatte mitzunehmen.

Bitte die unten stehende Anmeldung bis spätestens 5. Oktober 2011 zusenden:

Name:.....Tel.:.....

Adresse:.....

Eventuell: E-Mail-Adresse

- .. Ich/wir bin/sind neu und komme(n) zur Einführung am Samstag, 8.10.2011, 8.30 Uhr
- .. Ich/wir komme(n) zu folgenden Meditationen:

- .. Samstag, 11.00 Uhr .. Sonntag, 9.00 Uhr (nur ab 2. Kriya)
- .. Samstag, 17.00 Uhr .. Sonntag, 11.00 Uhr

Ich/wir nehme(n) teil am .. Abendessen .. vegetarisch Samstag, 8.10.2011

Bitte Zutreffendes ankreuzen