



**Paramapadma
Dhiranandaji**

PARAMAPADMA DHIRANANDAJI (Samir Kumar Ghosh) wurde 1937 in Kalkutta/Indien geboren. Seit frühester Jugend mit der klassischen Form des Yoga vertraut, wurde er 1959 im Puri Ashram in die Lehre der ursprünglichen Kriya-Yoga Technik nach Babaji, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarji und Paramahansa Yoganandaji von Swami Hariharanandaji Giri eingeweiht. Er vollendete alle höheren Kriyas und wurde 1977 autorisiert, Kriya-Yoga im Westen zu lehren, was sich heute hauptsächlich über die Länder Schweiz, Deutschland und Österreich erstreckt. 1982 erreichte er das Ziel des Yoga, den Zustand des Nirvikalpa Samadhi. 1986 gründete er eine Schule zur Ausbildung von Lehrern in die klassische Form des Astanga-Yoga. Sein fester Wohnsitz ist in Bregenz.



KRIYA-YOGA

*mit Paramapadma Dhiranandaji
aus Indien*



*Meditations-Seminar
im Hotel International au Lac
in Lugano, Tessin
am 3/4. September 2011
www.kriya-yoga.net*

Was ist Kriya-Yoga?

Leben ist Yoga - Einheit. Zunächst bedeutet dies die Erfahrung der Einheit zwischen Körper, Geist und Seele und weiter die Einheit zwischen einer individuellen verkörperten Seele und der allumfassenden göttlichen Seele. Kriya-Yoga ist eine Methode, welche die körperliche, geistige und spirituelle Entwicklung eines Menschen fördert. Dies führt dazu, dass der Zustand von Yoga, also Einheit, allmählich erreicht werden kann. Weiter bedeutet Kriya-Yoga Einheit zwischen Körper, Geist und Seele in jeder Handlung und in jedem Moment des täglichen Lebens.

In Wahrheit ist das ganze Leben Kriya-Yoga - entweder bewusst oder unbewusst. Tatsächlich befinden sich alle Menschen in dieser Einheit. Die meisten sind sich dieser Einheit jedoch nicht bewusst. Dies kommt daher, weil sie sich mit ihrem Körper und Geist identifizieren, jedoch keinen bewussten Kontakt mit der Seele, ihrer wahren Identität, haben. Alles Leid, die Sorgen und Ängste sind jedoch nur Vorstellungen des unwissenden menschlichen Geistes. Durch Anwendung der Kriya-Yoga Methode und durch die Gnade Gottes erweitert sich das menschliche Bewusstsein und entwickelt sich zur wahren Identität. Die Dunkelheit der Unwissenheit weicht dem Licht des Wissens und Leiden verwandelt sich in eine immerwährende Glückseligkeit.

Kriya-Yoga ist eine uralte Methode, die schon in den Yoga Sutren des Patanjali erwähnt wird. Lange Zeit wurde diese Technik geheim gehalten. Im Jahre 1861 übertrug Mahavatar Babaji seinem Schüler Lahiri Mahasaya den Auftrag, Kriya-Yoga allen interessierten Menschen zugänglich zu machen. 1920 brachte Paramahansa Yoganandaji die Botschaft des Kriya-Yoga in den Westen. In seinem berühmten Buch "Autobiographie eines Yogi" beschreibt er den Kriya-Yoga anschaulich und lebendig. Diese Schrift von Paramahansa Yoganandaji zeigt auf, wie hilfreich und nützlich dieser Weg gerade auch für uns Menschen der modernen westlichen Welt ist.

Yoga ist eine der sechs Philosophien Indiens. Kriya-Yoga ist eine der verschiedenen Yogaarten, die in den Yogaschriften erwähnt werden und ist weder eine Sekte noch eine Religionsgemeinschaft. Vielmehr ist es ein Weg, die eigene wahre Identität wieder zu erlangen, unabhängig von Religion und Glaube. Folgt man diesem Pfad mit Aufmerksamkeit, Hingabe, Liebe und Verständnis, führt dies zu Wissen und Erfahrung über den Schöpfer und seine Schöpfung. Kriya-Yoga kann von allen Menschen dieser Welt praktiziert werden.

Die Kriya-Yoga-Technik wird Ihnen durch **Paramapadma Dhiranandaji aus Indien**, aus der Linie der autorisierten Kriya-Yoga Lehrer (Babaji, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarji und Paramahansa Yoganandaji und Paramahansa Hariharanandaji) vermittelt.

Literaturhinweise:

„Autobiographie eines Yogi“ von Paramahansa Yoganandaji

„Yogamrita - die Essenz des Yoga“ von Paramapadma Dhiranandaji

Diese Anmeldung bitte bis spätestens 25. August 2011 einsenden!

Name:

Adresse:

Telefon P.: Telefon G.:

Ich bin neu und komme zur Einführung und den 3 Meditationen für 1.Kriya

Ich bin bereits eingeführt und komme zu folgenden Meditationen:

Samstag 11.00 Uhr Sonntag 09.00 Uhr (nur ab. 2.Kriya)

Samstag 17.00 Uhr Sonntag 11.00 Uhr

Ich melde mich an fürs Nachtessen am Samstagabend

Tages- und Meditationsprogramm

Samstag 3. September 2011

*09.00 - 11.15 Einführung in die Technik des Kriya-Yoga

ca. 11.30 - 13.30 Meditation für alle SeminarteilnehmerInnen

17.00 - 18.30 Meditation für alle SeminarteilnehmerInnen

ca. 18.30 Ende, anschliessend gemeinsames Nachtessen (freiwillig)

*** neue Studenten sind gebeten, um 08.30 anwesend zu sein.**

Sonntag 4. September 2011

09.00 - 11.00 Meditation nur für SeminarteilnehmerInnen ab **2. Kriya Stufe**

ca. 11.00 - 13.00 Meditation für alle SeminarteilnehmerInnen

ca. 13.00 Ende des Kriya-Yoga Seminars

Weitere Informationen

Kursort: Hotel International au Lac, Via Nassa 68, Lugano /TI

Kosten: Für neue Teilnehmer pauschal Fr. 250.-- (exkl. Essen und Übernachtung)

Betrag bitte bis 25. August 2011 einzahlen auf Bankkonto

403.000.40 U c/o UBS AG, Lugano für Mirco Casellini

Für bereits eingeführte StudentInnen: Fr. 35.— pro Meditation

(Barzahlung direkt zu Beginn des Seminars)

Übernachtung: Hotel International au Lac +41(0)91/922 75 41 Bei der Buchung

Yogaseminar erwähnen! Weitere Hotelinfos beim Tourist Office Lugano

Turismo +41 (0) 91 913 32 32 oder unter www.lugano-tourism.ch

Anfahrt: **Per Auto:** Autobahnausfahrt Lugano Süd, Richtung Centro lungolago.

Das Hotel liegt an der See-Hauptstrasse neben der Kirche S. Maria degli

Angioli.

Per Zug: nach Lugano; die Funicolare (Zahnradbahn) beim Bhf. fährt

direkt ins Zentrum. Von dort nach rechts zu Fuss in die Via Nassa bis

zum Hotel International au Lac (ca. 10 Min.)

Mitbringen: Bequeme Kleidung (z.B. Trainer), Sitzkissen, Wolldecke und/oder Matte

Anmeldung an: **Mirco Casellini, Via Franscini 16, 6826 Riva San Vitale**

Tel 091/646 57 86, Handy 079/331 31 55

e-mail: mirco@yogaticino.ch - www.yogaticino.ch