



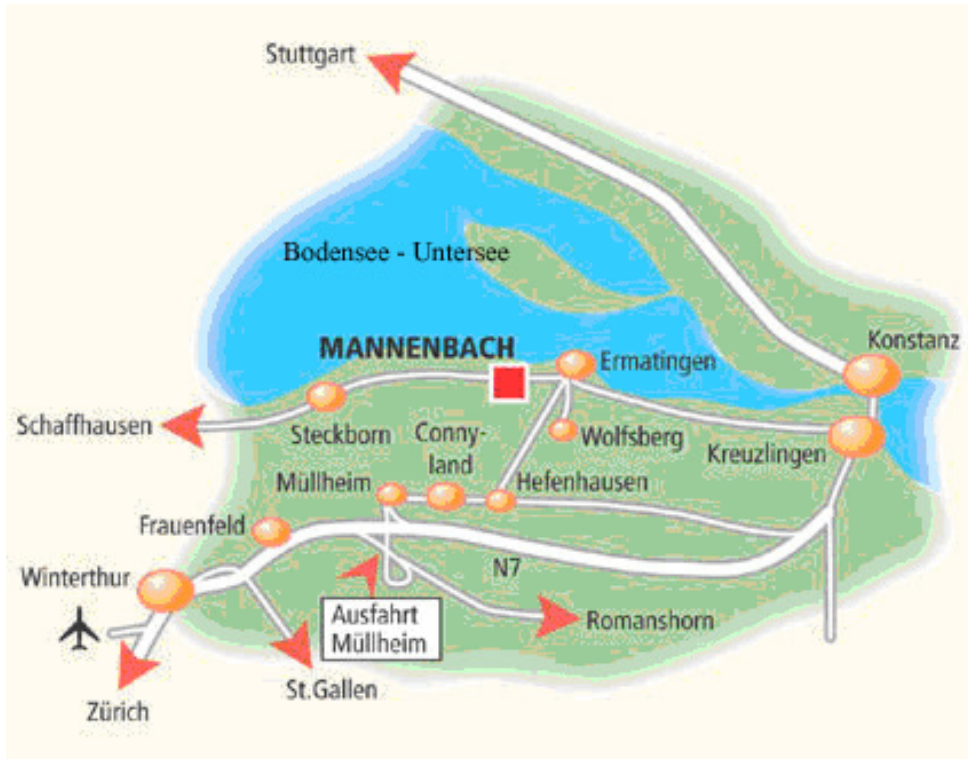
PARAMAPADMA DHIRANANDAJI wurde 1937 in Kolkata in Indien geboren. Seit frühester Jugend mit der klassischen Form des Yoga vertraut, wurde er 1959 im Puri Ashram von seinem Lehrer Paramahansa Hariharanandaji in die Lehre der ursprünglichen Kriya-Yoga Methode nach Babaji, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarji und Paramahansa Yoganandaji eingeweiht. Er vollendete alle höheren Kriyas und wurde 1977 autorisiert, Kriya-Yoga im Westen zu lehren, was sich heute hauptsächlich über die Länder Schweiz, Deutschland und Österreich erstreckt. 1982 erreichte er das Ziel des Yoga, den Zustand des Nirvikalpa Samadhi. Dhiranandajis heutiger Wohnsitz ist Bregenz.

# **KRIYA YOGA**

## **Meditationsseminar**

**Mannenbach am Bodensee**

**11. – 21. Juli 2010**



**mit Paramapadma  
Dhiranandaji aus Indien**

*Liebe Grüße und herzlich willkommen! Nora Kowalski*

**[www.kriya-yoga.net](http://www.kriya-yoga.net)**

## Seminarprogramm Mannenbach 2010

Zeit	So 11. Juli	Mo 12. Juli	Di 13. Juli	Mi 14. Juli	Do 15. Juli	Fr 16. Juli	Sa 17. Juli	So 18. Juli	Mo 19. Juli	Di 20. Juli	Mi 21. Juli	
09.00	Einführung Kriya-Yoga	Meditation für alle	Meditation für alle	Einweihung 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	frei	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 3. Kriya	09.00
11.15	Meditation für alle											11.15
16.00						Feuer- zeremonie						16.00
17.00	Meditation für alle	Meditation für alle	Meditation für alle	Meditation für alle	Meditation für alle	Meditation für alle		Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya	Meditation ab 2. Kriya		17.00

*Hinweis: am Samstag 17. Juli finden keine Meditationen statt, der Seminarraum wird vom Hotel anderweitig gebraucht und muss geräumt werden.*

**Das Sommer- und Ferienseminar 2010** findet in Mannenbach, einem verträumten Städtchen am Bodensee, statt. Unser Seminarhotel, das Seehotel Schiff, ist umgeben von Bäumen und liegt an einer Bucht neben einem kleinen Hafen. Der große Meditationsraum bietet einen herrlichen Blick auf den Bodensee. Zum Seminarraum gehört auch eine Terrasse, die nur von uns genutzt wird.

Den Hotelgästen stehen Fahrräder zur Verfügung, mit denen Touren rund um den See gemacht werden können. Auch bei Spaziergängen und Wanderungen können Sie die malerische Schönheit der Landschaft genießen.

Das Hotel hat eine beschränkte Anzahl Zimmer – wer also dort wohnen möchte, bitte rechtzeitig reservieren! Es gibt jedoch in den umliegenden Orten ebenfalls Übernachtungsmöglichkeiten, sowohl Hotels und Pensionen wie auch Privatzimmer und Ferienwohnungen.

Am See, Richtung Kreuzlingen, befinden sich mehrere schöne Campingplätze.

### **Einweihung in den 2. Kriya**

Für SchülerInnen von Paramapadma Dhiranandaji, die bereits 6 Monate oder länger den 1. Kriya praktizieren, besteht am 14. Juli die Möglichkeit zur Einweihung in den 2. Kriya. Dazu holen Sie bitte erst das Einverständnis von Dhiranandaji ein. Anschließend melden Sie sich bitte telefonisch bei Nora Kowalski an, die mit Ihnen die Details bespricht. Sie sollten nach der Einweihung bei mindestens drei Kriya 2 Meditationen anwesend sein.

**Anmeldung bitte bis spätestens 02. Juli einsenden oder mailen**

Name:..... Tel: .....

Straße, Nr.....

PLZ/Ort:..... Land: .....

- Ich bin neu und komme zur Einführung und ..... Meditationen
- Ich bin bereits eingeführt und komme an folgenden Tagen:

**Kursort:** Seehotel Schiff

Seestraße 4, CH-8268 Mannenbach  
Tel +41 (0)71 663 41 41  
[www.seehotel.ch](http://www.seehotel.ch)

**Unterkunft:** jeder Teilnehmer sorgt selbst für seine Unterkunft

Informationen bei Thurgau Tourismus, Tel +41 (0)71 414 11 44  
[www.thurgau-tourismus.ch](http://www.thurgau-tourismus.ch)

**Mitbringen:** bequeme Kleidung (z.B. Trainer), Sitzkissen, Matte oder Wolldecke.

**Beginn für neue Schüler: 11. Juli, 08.30 Uhr**

**Kosten:**

Neue Teilnehmer: Einführung und drei Meditationen pauschal CHF 250.-  
Jede weitere Meditation CHF 35.-

Bereits eingeführte Schüler Dhiranandajis: CHF 35.- je Meditation

Gruppenleiter: CHF 10.- Raummiete pro Tag

Besuchen Sie das komplette Seminar, bezahlen Sie einen reduzierten

Pauschalpreis:

Im 2. Kriya: CHF 525.-

Im 3. Kriya: CHF 560.-

**Bei der 3. Kriya Meditation ist keine Ermäßigung möglich**

**Bezahlung:** bitte **nur in Schweizer Franken** während des Seminars in bar!

Bitte beachten Sie, dass wir keine Schecks annehmen können

**Anmeldung:** Nora Kowalski, Bregenzer Straße 73, A-6911 Lochau

Mobil +43 (0)664 350 97 82 (auch abends und am Wochenende)

Tel & Fax +43 (0)5574 532 50

E-Mail: [nora.kowalski@aon.at](mailto:nora.kowalski@aon.at)

**Alle Informationen zum Seminar auch auf [www.kriya-yoga.at](http://www.kriya-yoga.at)**