



Paramapadma Dhiranandaji

kam 1937 als Samir Kumar Ghosh in Kalkutta/Indien auf die Welt.

Seit frühester Jugend mit den klassischen Formen des Yoga vertraut, wurde er 1959 im Puri Ashram/Indien in die Lehre des ursprünglichen Kriya-Yoga, gemäß der Tradition nach Avatar Babaji,

Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarji und Paramahansa Yoganandaji von Paramahansa Hariharanandaji eingeweiht. Er vollendete schnell alle höheren Kriyas und wurde 1977 autorisiert, Kriya-Yoga im Westen zu lehren. Zuerst in Nord- und Südamerika, sowie Europa - in den letzten Jahren vorwiegend in Österreich, Deutschland, Schweiz und Italien.

1982 erreichte er das Ziel des Yoga, den Zustand des Nirvikalpa Samadhi.

1986 gründete er eine Schule zur Ausbildung von Lehrern in die klassische Form des Astanga-Yoga.

Sein fester Wohnsitz ist in Bregenz am Bodensee.

Die Kriya-Yoga Methode



umfasst eine Kombination von Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen sowie Meditation, welche eine umfassende Entwicklung fördern: körperlich, geistig und spirituell. Eine spezielle Übung (Mudra) sorgt u. a. für gute Organ- und Drüsenfunktionen, erweist sich bei vielen Beschwerden als äußerst hilfreich und hält den Körper flexibel.

Geistig verhelfen uns die Übungen zu besserer Konzentration und mehr Ausgeglichenheit. Wir lernen, mit den Wechselfällen des Lebens besser umzugehen, mit Sorgen, Problemen und Leiden besser fertig zu werden.

Die spirituelle Entwicklung führt uns zum Ziel des menschlichen Lebens, zur Einheit mit unserer wahren Identität, der Seele und zur Einheit mit Gott.

Das regelmäßige Üben der Technik ermöglicht, immer tiefer und tiefer in die Meditation einzutauchen und Zufriedenheit, Freude, Liebe, Geduld, Toleranz, Demut, Hingabe und Dankbarkeit in sich zu finden.

Kriya-Yoga umfasst sechs Stufen und kann nicht aus Büchern erlernt werden.

Nur ein erfahrener Lehrer, der mindestens die vierte Stufe erreicht hat, kann die Technik an Schüler weitergeben.



ANREISE - Schorndorfseminar

Schorndorf liegt 30 km östlich von Stuttgart an der B 29 zwischen Stuttgart und Aalen.



An den Landesstraßen

- Nr.1147 Göppingen - Schorndorf
- Nr.1151 Reichenbach - Schorndorf
- Nr.1150 Esslingen - Gschwend

An der Bahnlinie Stuttgart – Aalen

Mit Zug oder S-Bahn Linie Nr. 2
Endstation der S-Bahnlinie Stuttgart/Schorndorf

Mit dem Auto von der B29

- Ausfahrt Schorndorf West – Stadtmitte – Weiler
- 1. Kreisverkehr Richtung Stadtmitte – Weiler – Siedfeld
- 2. Kreisverkehr Richtung (durch Unterführung) Historische Altstadt – Reichenbach Fils – Stadtmitte
- geradeaus fahren bis starker Linkskurve
- rechts abbiegen Richtung Weiler – DRK-Heim
- links abbiegen Richtung DRK – DLRG

Das DRK Haus finden Sie auf der linken Seite

Gute Anfahrt!

Kriya-Yoga

Meditationswochenende
in Schorndorf
14. + 15. August 2010



Paramapadma Dhiranandaji aus Indien
führt Sie ein in den ursprünglichen KRIYA-YOGA
nach Mahavatar Babaji bis Paramahansa Yoganandaji
und Paramahansa Hariharanandaji

www.kriya-yoga.net

Programm

Samstag, 14. August 2010 – Raum ist ab 8.15 Uhr geöffnet

08.45 Uhr Einführung in den Kriya-Yoga für neue TeilnehmerInnen
ca. 11.00 Uhr Meditation für alle
ca. 13.00 Uhr Mittagspause
Spaziergang im nahen Naturschutzgebiet ...
Mittagessen im nahen Städtle ... Zeit für Gespräche ...
Räumlichkeiten bleiben geöffnet
16.45 Uhr Meditation für alle/Fragenbeantwortung
Im Anschluss Möglichkeit für gemeinsames Abendessen

Sonntag, 15. August 2010 – Raum ist ab 8.30 Uhr geöffnet

09.00 Uhr Meditation ab Kriyastufe 2
ca. 11.00 Uhr Meditation für alle und Fragenbeantwortung
ca. 13.00 Uhr Seminarschluss und Verabschiedung

Änderungen vorbehalten

Weitere Informationen

Ort DRK-Haus, Lortzingstr. 48
73614 Schorndorf-Weiler
Nähe Freibad und Reithalle
Bushaltestelle direkt vor dem Haus (Linie 245)
Plan siehe Rückseite
oder www.schorndorf.de

**Seminar-
kosten** Für neue Teilnehmer/innen 160 €
ohne Übernachtung u. Verpflegung
Eingeführte Studenten pro Meditation 22 €

Bezahlung Bar vor Beginn des Seminars

Mitbringen Bequeme Kleidung
Matte/Decke, bei Bedarf Sitzkissen o. ä.

Unterkunft Hotelvorschläge siehe Nebenseite oder
Unterkunftsverzeichnis anfordern bei:
Bürgermeisteramt Schorndorf / Tourismus
Marktplatz 1, 73614 Schorndorf
Fon: +49 (0)7181 602-0
Fax: +49 (0)7181 602-25 140
E-Mail: stadtinfo@schorndorf.de
www.schorndorf.de

**Gruppen-
meditation** Nach der Einführung in den Kriya-Yoga besteht die
Möglichkeit, an den regional angebotenen Grup-
penmeditationen teilzunehmen.

Die nächsten Seminare in Schorndorf
05. + 06. März 2011
13. + 14. August 2011

Information + Anmeldung

bei **Ulrike Preissler**
Fuchsgrube 21
D 71334 Waiblingen
Fon +49 (0)7151 98 77 39
Fax +49 (0)7151 98 77 69
E-Mail kriya-yoga@pre-wn.de

oder **Sauer Hans-Dieter, Shivananda**
Im Wiesengrund 15
D 71522 Backnang
Fon +49 (0)7191 6 80 16
Fax +49 (0)7191 98 09 53
E-Mail info@yogaschule-sauer.de

- Eine Anmeldung ist aus Platzgründen unbedingt erforderlich
- Anmeldeschluss ist Samstag, 07. August 2010
- Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie auf Anfrage
- Für weitere Informationen sind wir gerne für Sie da

*Wir freuen uns auf Sie,
Ulrike Preissler und Shivananda*

Hotel vorschläge

73614 Schorndorf-Weiler

Hotel Baur garni Fon +49(0)7181 - 70 93-0
Winterbacher Str. 52 Fax +49(0)7181 - 70 93-99
info@hotel-baur.de

73614 Schorndorf

Hotel an der Rems Fon +49(0)7181 - 985 58-0
Stuttgarter Str. 77 Fax +49(0)7181 - 985 58-105
info@hotel-rem.de

Hotel Gruber Fon +49(0)7181 - 218 55
Remsstr. 2 Fax +49(0)7181 - 683 40
info@hotel-gruber.de

Gästehaus Moritz Fon +49(0)7181 - 92 80-0
Uhlandstr. 161 Fax +49(0)7181 - 92 80-20
Bei mehreren Nächten Sonderpreis

Gasthaus Weisses Lamm Fon +49(0)7181 - 622 40
Neue Str. 21 Fax +49(0)7181 - 220 20
z. T. mit Etagedusche



-----✂----- Verbindliche ANMELDUNG zum Kriya-Yoga Seminar 14.+15. August 2010 -----
Anmeldeschluss 07. August 2010

Name:	Vorname:	TelefonNr.	Unterschrift
PLZ/Ort:	Strasse:		
<input type="checkbox"/>	Ich bin weiterhin an den Kriya-Yogaseminaren interessiert, kann aber dieses Mal nicht teilnehmen		
<input type="checkbox"/>	Ich bin neu und komme zur Einführung in den 1. Kriya - incl. 3 Meditationen		
<input type="checkbox"/>	Ich bin bereits von Paramapadma Dhiranandaji in den Kriya-Yoga eingeführt und melde mich an für:		
<input type="radio"/>	Einführung - Bereits eingeführte Studenten können jederzeit an der Einführung teilnehmen		
<input type="radio"/>	Samstag ca. 11.00 Uhr <input type="radio"/> Sonntag 9.00 Uhr - ab Kriyastufe 2		
<input type="radio"/>	Samstag 16.45 Uhr <input type="radio"/> Sonntag ca. 11.00 Uhr - für alle		