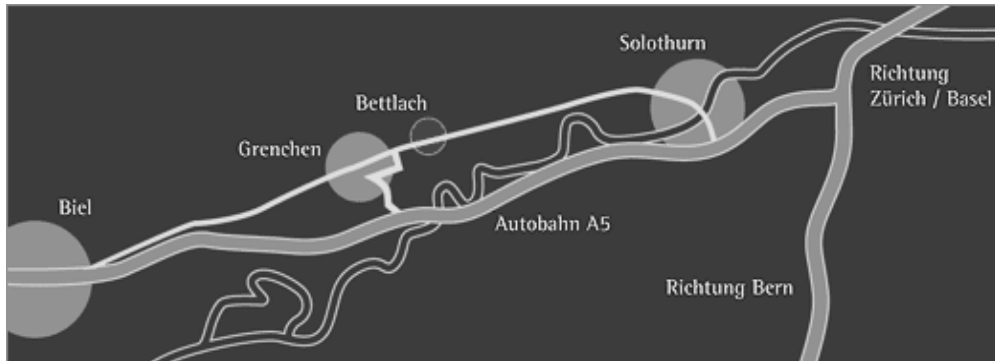




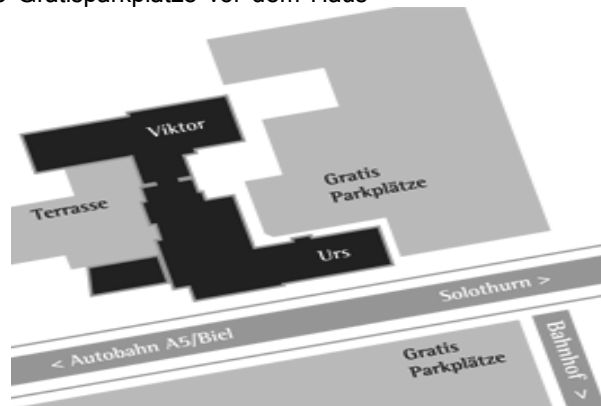
Paramapadma Dhiranandaji, von Beruf Yogalehrer und Astrologe wurde 1937 als Samir Kumar Ghosh in Kalkutta (Indien) geboren. Schon seit frühester Kindheit wurde er mit der klassischen Form des Yoga vertraut gemacht. Unter der geistigen Führung von zwei weisen Yogis und durch eine fünfjährige Ausbildung zum klassischen Yogalehrer erarbeitete er sich ein fundiertes Wissen über den klassischen Yoga. 1959 wurde Paramapadma Dhiranandaji von Swami Hariharanandaji im Puri Ashram in die ursprüngliche Technik des Kriya-Yoga, nach der Lehre von Babaji und seiner traditionellen Nachfolge (Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarji und Paramahansa Yoganandaji) eingeweiht und vollendete ebenso unter der Führung seines Lehrers Swami Hariharanandaji schnell die höheren Kriya-Stufen. 1977 erhielt Paramapadma Dhiranandaji den Auftrag, als autorisierter Lehrer den Kriya -Yoga im Westen zu lehren. Seit mehr als 25 Jahren leitet er regelmässig verschiedene Kriya-Yoga Seminare in Deutschland, Österreich, Italien und der Schweiz und bietet zudem seit 1986 in der Schweiz eine Ausbildung zum klassischen Astanga-Yogalehrer an. Sein fester Wohnsitz ist Bregenz.

1982 erreichte er den Zustand des Nirvikalpa Samadhi, das Ziel des Yoga-Weges.

Anfahrt Hotel Urs und Viktor in Bettlach SO



- 5 Autominuten bis zum Autobahnanschluss in Grenchen
- 5 Gehminuten bis zum Bahnhof Bettlach
- 200 Gratisparkplätze vor dem Haus



# KRIYA-YOGA

Meditationsseminar in Bettlach

am 21. / 22. August 2010



mit

Paramapadma Dhiranandaji

aus Indien

[www.kriya-yoga.net](http://www.kriya-yoga.net)

## Was ist Kriya-Yoga

Leben ist Yoga - Einheit. Zunächst bedeutet dies die Erfahrung der Einheit zwischen Körper, Geist und Seele und weiter die Einheit zwischen der individuellen verkörperten Seele und der allumfassenden göttlichen Seele. Kriya-Yoga ist eine Methode, welche die gleichzeitige körperliche, geistige und spirituelle Entwicklung eines Menschen fördert. Dies führt dazu, dass der Zustand von Yoga allmählich erreicht werden und die Einheit zwischen Körper, Geist und Seele in jeder Handlung immer mehr auch in jedem Moment des täglichen Lebens gespürt werden kann.

In Wahrheit ist das ganze Leben Kriya-Yoga - entweder bewusst oder unbewusst. Tatsächlich befinden sich alle Menschen in dieser Einheit. Die meisten sind sich dieser Einheit jedoch nicht bewusst. Dies kommt daher, weil sie sich mit ihrem Körper und Geist identifizieren, jedoch keinen bewussten Kontakt mit der Seele, ihrer wahren Identität, haben. Alles Leid, die Sorgen und Ängste sind jedoch nur Vorstellungen des unwissenden menschlichen Geistes. Durch Anwendung der Kriya-Yoga Methode und durch die Gnade Gottes erweitert sich das menschliche Bewusstsein und entwickelt sich zur wahren Identität. Die Dunkelheit der Unwissenheit weicht dem Licht des Wissens und Leiden verwandelt sich in eine immerwährende Glückseligkeit.

Kriya-Yoga ist eine uralte Methode, die schon in den Yoga Sutren des Patanjali erwähnt wird. Lange Zeit wurde diese Technik geheim gehalten. Im Jahre 1861 übertrug Mahavatar Babaji seinem Schüler Lahiri Mahasaya den Auftrag, Kriya-Yoga allen interessierten Menschen zugänglich zu machen. 1920 brachte Paramahansa Yoganandaji die Botschaft des Kriya-Yoga in den Westen. In seinem berühmten Buch "Autobiographie eines Yogi" beschreibt er den Kriya-Yoga anschaulich und lebendig. Diese Schrift von Paramahansa Yoganandaji zeigt auf, wie hilfreich und nützlich dieser Weg gerade auch für uns Menschen der modernen westlichen Welt ist.

Yoga ist eine der sechs Philosophien Indiens. Kriya-Yoga ist eine der verschiedenen Yogaarten, die in den Yogaschriften erwähnt werden und ist weder eine Sekte noch eine Religionsgemeinschaft. Vielmehr ist es ein Weg, die eigene wahre Identität wieder zu erlangen, unabhängig von Religion und Glaube. Folgt man diesem Pfad mit Aufmerksamkeit, Hingabe und Liebe, führt dies zu Wissen und Erfahrung über den Schöpfer und seine Schöpfung. Das regelmäßige Üben der Technik ermöglicht, immer tiefer und tiefer in die Meditation einzutauchen und Zufriedenheit, Freude, Ruhe, Liebe, Geduld, Toleranz, Demut, Hingabe und Dankbarkeit zu entwickeln. Kriya-Yoga kann von allen Menschen dieser Welt praktiziert werden.

Die Kriya-Yoga-Technik wird Ihnen vermittelt durch **Paramapadma Dhiranandaji aus Indien** von der Linie der autorisierten Kriya-Yoga Lehrer (Babaji, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarji, Paramahansa Yoganandaji und Paramahansa Hariharanandaji).

### Literaturhinweise:

"Autobiographie eines Yogi" von Paramahansa Yoganandaji

"Yogamrita - die Essenz des Yoga" von Paramapadma Dhiranandaji

"Argha - Gebete aus dem Herzen" von Paramapadma Dhiranandaji

## Anmeldung bitte per Post, Mail oder telefonisch bis 14. August 2010

Name: .....  
Adresse: .....  
Tel: .....  
E-Mail: .....

- Ich bin neu und komme zur Einführung und den 3 Meditationen für 1. Kriya  
Ich bin bereits eingeführt und komme zu folgenden Meditationen:
- Samstag 11.00 Uhr       Sonntag 09.00 Uhr (nur ab 2. Kriya)  
 Samstag 17.00 Uhr       Sonntag 11.00 Uhr  
 Ich melde mich an fürs Nachtessen am Samstagabend (ca. 19.10 Uhr)

### Tagesprogramm und weitere Informationen:

#### Samstag, 21. August 2010

- 08.45 Uhr Einführung in die Kriya-Yoga Technik für neue  
Seminarteilnehmer  
ca. 11.00 Uhr Meditation für alle Seminarteilnehmer  
ca. 13.00 Uhr Mittagspause  
17.00 Uhr Fragenbeantwortung mit anschließender Meditation für alle  
ca. 19.00 Uhr Meditationsende, anschl. gemeinsames Nachtessen (freiwillig).

#### Sonntag, 22. August 2010

- 09.00 Uhr Meditation nur für Seminarteilnehmer ab 2. Kriya Stufe  
ca. 11.00 Uhr Meditation für alle Seminarteilnehmer  
ca. 13.00 Uhr Ende des Kriya-Yoga Seminars

**Seminarort/** Hotel Urs und Viktor – Solothurnstrasse 35 – 2544 Bettlach  
**Übernachtung:** Tel.: +41 (0)32 645 12 12      Fax.: +41 (0)32 645 18 93  
www.ursundvictor.ch      e-Mail: walker@ursundvictor.ch  
EZ à Fr. 125.--      DZ à Fr. 180.--

**Weitere Infos:** Solothurn Tourismus: +41 (0)32 626 46 46  
oder www.solothurn-city.ch

**Seminarkosten:** Für neue Teilnehmer pauschal Fr. 250.-- (exkl. Essen/Übernacht.)  
Für bereits eingeführte Seminarteilnehmer Fr. 35.-- pro Meditation  
Barzahlung direkt zu Beginn des Seminars

**Mitbringen:** Bequeme Kleidung (z.B. Trainer), Sitzkissen, Wolldecke oder Matte.

**Anmeldung:** Dagmar Ptacek Dorfstrasse 60 2545 Selzach  
032 641 16 74 dagmar.ptacek@bluewin.ch

**Weitere Infos:** Weitere Infos zu den Seminaren von Paramapadma Dhiranandaji  
sowie zum Yoga allgemein finden Sie unter:

**www.kriya-yoga.net**