



Die Einführung in die Kriya-Yoga Technik erhalten Sie von dem indischen Yogi Paramapadma Dhiranandaji (S.K.Ghosh).

Er wurde 1959 im Puri Ashram in die Lehre des ursprünglichen Kriya-Yoga von Paramahansa Hariharanandaji eingeweiht.

Seit 1977 lehrt er den Kriya-Yoga im Westen vorwiegend im deutschsprachigen Raum; Deutschland, Schweiz, Österreich.

Yogi Paramapadma Dhiranandaji ist Kriya-Yoga Lehrer aus der direkten Linie von Paramahansa Yoganandaji, Sri Yukteswarji, Lahiri Mahasaya und Mahavatar Babaji. 1982 erreichte er den Zustand des Nirvikalpa-Samadhi, dem Ziel des Yoga-Weges.

**Kriya-Yoga** ist die Essenz aller Yogaarten und der angewandte Teil aller Religionsphilosophien.

**Anmeldung bitte bis spätestens Donnerstag, 12. MAI an Gloria Garcia y Arenas oder Harald Reiner zurückschicken**

- 
- Ich melde mich verbindlich für das Seminar 21/22. Mai 2011 an.
  - Ich kann an diesem Wochenende nicht teilnehmen, bin aber an zukünftigen Seminardaten interessiert

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

# Kriya - Yoga

Seminar in Ulm

21. und 22. Mai 2011

mit

**Paramapadma  
Dhiranandaji**



[www.kriya-yoga.net](http://www.kriya-yoga.net)

## Programm

Samstag 8.15 Uhr Einlass  
9.00 Uhr Einführung in Kriya 1  
11.00 Uhr Meditation für alle  
13.00 Uhr ca. Mittagspause  
16.45 Uhr Meditation für alle & Fragen / Antwort  
19.00 Uhr Ende  
Gemeinsames Abendessen möglich

Sonntag 9.00 Uhr Meditation ab Kriyastufe II  
11.00 Uhr Meditation für alle  
13.00 Uhr ca. Seminarende

## Kursgebühr

Bitte in Bar vor dem Seminarbeginn bezahlen

- EUR 160,- pauschal für neue Teilnehmer
- EUR 22,- pro Meditation für Schüler, die bereits von Paramapadma Dhiranandaji in die Kriya-Yoga Technik eingeführt wurden.
- EUR 5,- pro Tag für Gruppenleiter
- EUR 5,- pro Tag Raummiete

## Anmeldung

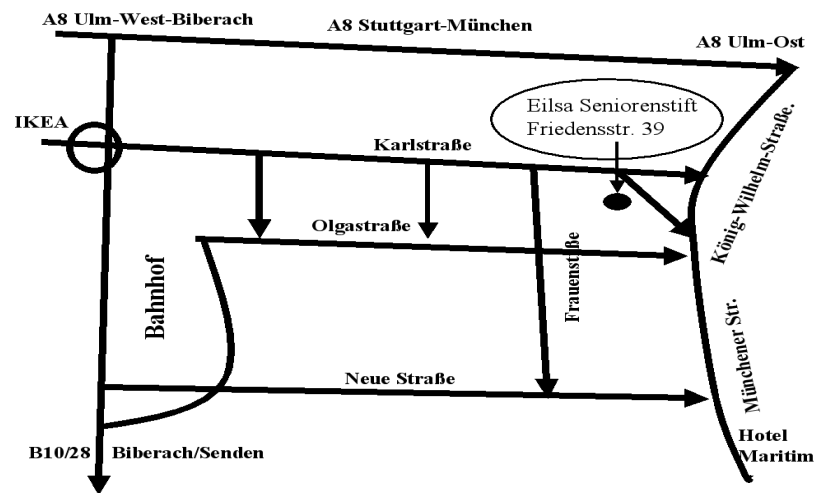
Gloria Garcia y Arenas  
Alpenstr. 11  
89075 Ulm  
Tel.: 0731 / 76770  
E-mail: Gloria.Garcia@web.de

Harald Reiner  
Geigergasse 4  
89077 Ulm  
Tel.: 0731 / 3890553  
E-mail: h\_reiner@gmx.de

**Bitte bequeme Kleidung, Decke und Sitzkissen mitbringen.**

## Seminarort

**Elisa Seniorenstift, Friedensstr. 39, 89073 Ulm**



**Bitte nicht im Hof parken !**

## Hotels in Ulm (Stadtmitte)

Comfor, Frauenstraße 51, 89073 Ulm  
Telefon 0731 / 96 49-0 Telefax 96 49-499

BÄUMLE - HOTEL, Kohlgasse 6, 89073 Ulm  
Telefon 0731 / 62287

Spanische Weinstube, Rabengasse 2, 89073 Ulm  
Telefon 0731 / 6 32 97 (nördl. Münsterplatz)

Goldener Bock, Bockgasse 25, 89073 Ulm  
Telefon 0731 / 9 20 34-0 Telefax 9 20 34-30

Münster - Hotel, Münsterplatz 14, 89073 Ulm  
Telefon 0731 - 641 62